

**WEST
LAND
ORTHOPEDIE**

HEUP

ABDUCTIE

ORTHESE



Heupabductie orthese

Onlangs is er voor uw kind een spreidbroekje aangemeten. Er is bij uw kind een aangeboren heupafwijking (heupdysplasie) of heupluxatie geconstateerd. In deze folder vindt u informatie over heupdysplasie en de behandelingsmogelijkheden. Ook vindt u praktische tips voor in de thuissituatie.

Heupdysplasie is een aangeboren afwijking. Bij heupdysplasie wordt de heupkop onvoldoende overdekt door de heupkom. De kop zit wel op de juiste plaats in de kom, maar de kom (en soms ook de kop) is onvoldoende ontwikkeld, waardoor het heupgewricht niet goed ontwikkeld is. Heupdysplasie kan zelfs leiden tot een toenemende heupontwrichting, ook wel heupluxatie genoemd.

Heupdysplasie komt voor bij ongeveer 20 op de 1000 pasgeborenen. Vaak wordt heupdysplasie bij de eerste controle door de consultatiebureauarts ontdekt. Deze verwijst voor nader onderzoek naar de orthofoon. Wanneer heupdysplasie niet tijdig behandeld wordt, kan dit ertoe leiden dat een kind moeite met lopen krijgt. Wanneer uw kind jongvolwassen is, kan dit leiden tot vroegtijdige slijtage van de heup.

Oorzaken van heupdysplasie

Het is niet precies bekend wat de oorzaak van heupdysplasie is. Het is wel bekend dat de kans op deze afwijking groter is in de volgende gevallen:

1. als een kind in stuitligging heeft gelegen
2. als er in de familie aangeboren heupafwijkingen voorkomen
3. als een kind tevens een andere aangeboren afwijking heeft (bijvoorbeeld aan voet en rug)
4. heupdysplasie komt vaker voor bij meisjes dan bij jongens.

Behandeling

Als vastgesteld is dat er sprake is van heupdysplasie kan de behandeling starten. Het is belangrijk om hier meteen mee te beginnen, nog voordat uw kind gaat lopen. Tijdige behandeling heeft in veruit de meeste gevallen een goed resultaat. Bovendien is de behandeling voor uw kindje niet belastend wanneer hij/zij nog niet kan lopen.

Spreadbroekje

De behandeling van heupdysplasie bestaat uit het dragen van een spreadbroekje. Dit gebeurt gewoon in de thuissituatie. Het spreadbroekje zorgt ervoor dat de beentjes gespreid worden en in spreadstand blijven. Hierdoor wordt de heupkop in het centrum van de heupkom gebracht en wordt het gewricht gestimuleerd zich op de juiste wijze te ontwikkelen.

Westland orthopedie maakt gebruik van de Campspreider. De Campspreider is een afneembare broek van kunststof met een instelbare metalen strip aan voor- en achterzijde. Hiermee blijven de beentjes in een gespreide stand staan. De bewegingsvrijheid van uw kindje wordt hierdoor wat beperkt. De Campspreider wordt aangemeten door de instrumentmaker van Westland orthopedie. De Campspreider werkt alleen wanneer die elke keer goed wordt omgedaan. Dit vraagt ook om

enige vaardigheid van u. De orthopedisch adviseur legt u zo goed mogelijk uit hoe u het spreadbroekje aantrekt bij uw kindje.

Uw kind moet het spreadbroekje dag en nacht dragen. Bij het in bad doen en tijdens het aan- en uitkleden mag het spreadbroekje even af. In feite draagt uw kindje dit broekje dus 23 van de 24 uur op een dag. Uw kindje heeft als het goed is geen last van het spreadbroekje. Wanneer u vermoedt dat uw kindje pijn heeft neemt u contact op met Westland orthopedie.

Duur van de behandeling

Meestal duurt de behandeling met een spreadbroekje vier tot zes maanden. Na twaalf weken controleert de orthopeed uw kindje op de polikliniek en wordt een röntgenfoto gemaakt om te beoordelen of het gewricht zich meer ontwikkeld heeft. Ook wordt dan besloten of het noodzakelijk is om het spreadbroekje nog even te blijven dragen. Wanneer de heupafwijking pas na een half jaar wordt ontdekt, duurt de behandeling vaak langer.

Wassen en verschonen

Tijdens het wassen, verschonen en aankleden mag de spreadbroek even af. Zorg ervoor dat u uw kindje niet aan de enkels omhoog tilt.

Kleding

Kleding kan zowel over als onder de spreadbroek gedragen worden. Het spreadbroekje is van kunststofmateriaal gemaakt en kan soms met name bij heet weer broeien. Het is dan handig om afgeknippte boorden van badstofsokken eerst om de beentjes te doen voordat u de spreadbroek om doet, of om een maillot aan te trekken. Om te voorkomen dat uw kindje de sluitingen van het klittenband van de Campspreider lostrekt, is het dragen van een ruime broek over de Campspreider erg handig.

Broekjes met drukknoopjes in de binnenbeennaad zijn erg makkelijk. Daarnaast geeft katoenen kleding de minste irritatie.

Verzorging van de Campspreider

Wanneer de Campspreider vies is, kunt u deze gewoon schoon maken met water en zeep. Ook alcohol of eau de cologne zijn goede schoonmaakmiddelen.

Vervoer

1. Er zijn autostoeltjes te koop waarbij de zijkanten gedeeltelijk kunnen worden weggeklapt. Wanneer u al in het bezit bent van een goede autostoel kunt u deze opvullen met een kussen waardoor uw kind hoger komt te zitten en de beentjes over de zijkant kunnen. Het is wel belangrijk om hierbij een tuigje of driepuntsgordel te gebruiken.
2. Op de fiets is het raadzaam om een fietszitje met open zijkanten te gebruiken. Het is verstandig om uw kind een tuigje om te doen omdat het makkelijk voorover kan vallen.
3. De wandelwagen moet een soepele zijkant hebben of een naar voren uitstekende zitting. Eventueel kunt u ook deze met kussentjes op de zitting of achter in de rug verhogen zodat de beentjes over de zijkant kunnen.
4. Het gebruik van een rugzitje of draagzak is aan te bevelen. De beentjes worden dan vanzelf gespreid.

Bewegen

Ondanks het spreadbroekje kan uw kind gewoon leren zitten, kruipen, staan en zelfs lopen. Meestal is er wel sprake van een kleine achterstand in ontwikkeling maar dat kan uw kindje na de behandelperiode weer snel inhalen.

Vervolgbehandeling

Na een succesvolle behandeling van heupdysplasie controleert de orthopeed uw

kindje tot en met vierjarige leeftijd regelmatig (op eenjarige-, tweejarige- en vierjarige leeftijd). Is de heup op vierjarige leeftijd goed ontwikkeld, dan hoeft u in principe niet meer bang te zijn voor problemen op latere leeftijd. Na de puberteit moet de heupkom goed gevormd zijn en steun geven aan de heupkop. Vroegtijdige slijtage kan dan in principe niet meer optreden. Wanneer er op tienerleeftijd opnieuw klachten zijn, kunt u via de huisarts het beste meteen contact opnemen met een orthopeed.

Erfelijkheid

Zoals al eerder vermeld, is aangeboren heupdysplasie erfelijk. Vooral als één van de ouders of een broertje of zusje heupdysplasie heeft gehad, is het zinvol om een volgend kindje na de geboorte en tijdens de eerste levensmaanden te laten controleren op heupdysplasie. Overleg dit met de consultatiebureauarts of uw huisarts.

Tot Slot

Een spreadbroekje wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Westland Orthopedie
Haydnlaan 3
2625 TP Delft
T. 015 2570164
F. 015 2623855

Openingstijden
Ma t/m do 8:30-17:00 uur
Vr 8:30-16:00 uur

Fotografie redactie

Fotografie: Melissa Schalke

