

## **Inleiding**

U heeft orthopedische schoenen van Westland orthopedie aangemeten gekregen. Deze gebruiksaanwijzing is bedoeld om de vragen over het gebruik en onderhoud, die u mogelijk nog hebt, te beantwoorden.

Uw orthopedisch adviseur heeft uw schoenen speciaal voor uw huidige voetprobleem ontworpen. Ze mogen daarom niet door iemand anders worden gedragen. Uw schoenen/laarzen zijn ontworpen om de positie van uw voet te steunen en te corrigeren; hiermee zal de functie van de voet worden verbeterd. Door uw voet in de optimale positie te houden, zullen uw evenwicht, beweging en comfort worden verbeterd.

## **Uw schoenen voor het eerst dragen**

Het is heel belangrijk dat u de tijd neemt om aan uw nieuwe schoenen te wennen. Draag ze aanvankelijk alleen gedurende korte perioden, bijvoorbeeld een half uur of een uur. Draag ze geleidelijk, over een periode van 7 tot 10 dagen, steeds langer. Als u één van de volgende symptomen ervaart, moet u direct contact opnemen met de orthopedisch adviseur die de schoenen heeft voorgeschreven:

- Roodheid van de huid/tenen die niet binnen 20 tot 30 minuten na het uitdoen van de schoenen verdwijnt.
- Meer pijn tijdens het dragen van de schoenen.
- Beschadiging van de huid.
- Knellende schoenen of extra zwelling van de voeten.
- Verlies van gevoel in de voeten.

Als één van deze symptomen optreedt, doet u de schoenen uit en draagt u ze niet meer totdat u nieuwe instructies hebt ontvangen van uw orthopedisch adviseur en/of uw orthopedisch adviseur ernaar heeft gekeken. Het is belangrijk dat u de bijgesloten instructies volgt, want het is heel belangrijk dat u goed voor u voeten zorgt. Als u blaren krijgt of de huid ontstoken raakt, kan dit ertoe leiden dat u uw schoenen een tijd niet kunt dragen, en dit kan van invloed zijn op uw herstel.

Als u diabetes of een sensorische afwijking aan uw voeten heeft, is het essentieel dat u uw huid elke 1 tot 2 uur controleert en kijkt of er te veel druk/roodheid van de huid optreedt. Als gevolg van uw aandoening zult u zich namelijk niet bewust zijn van pijn of ongemak. Tijdens deze eerste 'inlooperperiode' kan het zijn dat u enig ongemak voelt doordat uw voeten, benen en rug moeten wennen aan een andere houding. Deze gevoeligheid trekt weg zodra uw lichaam aan de schoenen gewend raakt. Als u na drie weken nog steeds problemen heeft met uw schoenen, neem dan direct contact op met uw orthopedisch adviseur voor een controleafspraak. Door de manier waarop orthopedische schoenen worden gemaakt, zult u merken dat de zolen vrij stug kunnen zijn. Deze zullen geleidelijk gaan meegeven tijdens de 'inlooperperiode'. Uw voetprobleem kan na langere tijd zijn ontstaan, dus houd er rekening mee dat het ook even kan duren voordat uw schoenen effect hebben. Blijf ze daarom dragen.

## **Onderhoud**

Uw schoenen zijn gemaakt van verschillende materialen en hechtmiddelen. Deze zijn over het algemeen niet geschikt om onder te dompelen in water, omdat ze hierdoor kunnen beschadigen. Wij raden u af uw schoenen in de wasmachine te wassen. Ze kunnen hierdoor hun oorspronkelijke vorm verliezen. Droog uw schoenen niet in een droger of op een radiator. De hechtmiddelen van uw schoenen worden hierdoor aangetast en onderdelen van de schoen kunnen los laten. Afhankelijk van het materiaal van het bovendeel van uw schoenen, kunt u ervoor kiezen uw schoenen te behandelen met een product om ze waterdicht te maken. U kunt ook gebruik maken van een leerverzorgingsproduct, een vuilafstotend verzorgingsproduct of een algemene leerbeschermer. Gebruik alleen producten die speciaal zijn gemaakt voor het materiaal van het bovendeel van uw schoenen en volg de gebruiksinstructies van de fabrikant.

## **Materialen voor het bovendeel**

### **SUÈDE/NUBUCK**

Suède ziet er het beste uit als het is geborsteld. Er zijn speciale borstels voor suède, maar een schone tandenborstel werkt net zo goed. Vlekken kunt u verwijderen met zachte zeep op een schoon doekje. Laat uw schoenen niet weken, dompel ze niet onder in water en laat ze niet direct naast een warmtebron drogen. Behandel uw schoenen desgewenst met een leerverzorgingsproduct voor extra bescherming.

### **LEER (GLAD)**

Leer kan voorzichtig worden afgewassen met water en een schone doek. Gebruik zachte zeep en een borstel met zachte haren om oppervlaktevuil te verwijderen. Laat uw schoenen niet weken, dompel ze niet onder in water en laat ze niet direct naast een warmtebron drogen. Leer kan ook worden gepoetst en verzorgd met een leerlotion die met een zachte doek wordt aangebracht.