

Inleiding

Een heupbrace wordt verstrekt als behandeling van een eerste luxatie (heup uit de kom) na een totale heupprothese. Een tweede luxatie kan worden behandeld met een gipsbroek of een heupbrace. Een heupbrace wordt ook vaak verstrekt na een vervanging van een totale heupprothese, hierbij wordt de pan en/of de steel van de totale heup vervangen. De brace is in alle gevallen bedoeld om een hernieuwde luxatie te voorkomen. Een luxatie van de totale heupprothese treedt meestal op bij het flecteren van de heup, dus meestal in een zittende houding of wanneer men bukt. De belangrijkste functie van de brace is dan ook het beperken van de heupfixatie. De heupbrace dwingt u tevens om wat wijdbeens te lopen.

Voorkom luxatie

Altijd zitten in een hoge stoel.

Bij het gaan zitten en opstaan altijd het geopereerde been ontlasten.

Aanvraag, aanmeten en levering

De heupbrace wordt aangevraagd door de orthopeed en geleverd door de orthopedisch adviseur van Westland orthopedie.

Zo nodig kan de brace door de fysiotherapeut worden bijgesteld. Daar waar grote aanpassingen nodig zijn, is het aan te bevelen met ons contact op te nemen via tel. 015 2570164.

De brace kan liggend of staand worden aan- of afgedaan.

Instructies voor het liggend aantrekken van de brace

Het liggend aantrekken van de brace gebeurt alleen de eerste keer of wanneer de lichamelijke verzorging op bed moet plaatsvinden. Ook wanneer de paarse binnenbekleding gereinigd moet worden dan moet het aan- en uittrekken liggend plaatsvinden. Zonder brace mag u absoluut niet zitten. Het is aan te bevelen een hemd of T-shirt onder de brace te dragen. De onderbroek gaat over de brace heen.

Instructie bij het staand aantrekken van de brace

De brace moet 24 uur van de dag gedragen worden, dus ook in de nacht. Om te kunnen douchen mag de brace alleen staand af- en aangedaan worden. Er mag alleen staand worden gedouched. Zittend douchen of zitten in een ligbad zonder brace is niet toegestaan. Bij het staand af- en aandoen is de kans op een luxatie minimaal. Er mogen dan wel een paar passen gelopen worden.

Opmerkingen en suggesties

De onderbroek wordt bij voorkeur over de brace heen gedragen, dit i.v.m. toiletbezoek. Het is soms noodzakelijk een wijde of grotere maat onderbroek, broek of rok aan te schaffen.

De heupbrace wordt altijd gedurende een periode van 6 weken gedragen. Wanneer deze periode langer is wordt dit in het ziekenhuis gemeld.

Treedt een luxatie op in de eerste 6 weken na een totale heupvervanging dan moet vanaf de luxatie opnieuw 6 weken de heup worden ondersteund met een loophulpmiddel.

Wanneer luxatie is opgetreden en men was al in staat zonder krukken te lopen dan mag dat ook gedurende de periode dat de heupbrace gedragen wordt.

De brace is eigendom van u gedurende de eerste twee jaar. U krijgt in deze periode geen nieuwe brace vergoed van uw zorgverzekeraar.

Wanneer de binnenbekleding vies is geowrden dan kan men deze met de hand wassen. Het drogen van de bekleding kan vrij lang duren. Gebruik zonodig een föhn of leg de bekleding op de verwarming. Een tweede set binnenbekleding is redelijk prijzig (circa 150 EUR).