

**WEST
LAND
ORTHOPEDIE**

ANTI

LUXATIE

BRACE

Wat is een heupluxatie?

Bij een heupluxatie schiet de kop van de (kunst)heup uit de kom. Dit gaat vaak gepaard met veel pijn en een abnormale stand van het been.

De antiluxatiebrace

Nu de heup in zijn kom is geplaatst, heeft de orthopaedisch chirurg een antiluxatiebrace voorgeschreven. Deze dient ervoor om een nieuwe luxatie (het uit de kom schieten van de heupkop) te voorkomen. De brace dient dag en nacht gedragen te worden. De brace mag in principe nooit losgemaakt worden. Alleen tijdens het wassen mag de brace onder bepaalde voorwaarden los. Het regelmatig controleren of de brace nog goed zit is erg belangrijk. De brace mag niet te strak/te los zitten, moet op de juiste hoogte zitten en mag niet verschuiven.

Aanleg van de brace

De heupbrace kan onder begeleiding op de volgende manier worden aangetrokken.

- De brace liggend in bed om de heupen en bovenbeen schuiven;
- Daarna het heupgedeelte (bovenste gedeelte van de brace) goed op zijn plaats schuiven, zodat hij goed in de taille valt en dat het heupscharnier op de juiste hoogte komt te zitten (zie afbeelding). Het dient goed strak te zitten, zodat de brace niet kan verschuiven of verzakken;
- Vervolgens het dijgedeelte vastmaken. Ook dit gedeelte dient goed strak te zitten.

Praktische adviezen

Het is belangrijk dat de gehele brace strak zit. In het heupscharnier is de bewegingsvrijheid beperkt. Deze beperking zorgt ervoor dat uw heup niet te veel kan buigen en dus niet uit de kom kan schieten.

Lichamelijke verzorging

- Wassen

Het wassen met een antiluxatiebrace gebeurt onder volledige begeleiding van de thuiszorg of onder begeleiding van iemand uit uw omgeving. Wanneer u op bed ligt om gewassen te worden, mag de brace even los en af. U mag zelf niets doen. Na het wassen de brace weer aanleggen (zie aanleg brace). Als u goed en zelfstandig kan staan, mag u staand douchen. Ook hierbij moet u volledig worden geholpen door thuiszorg of door iemand uit uw omgeving. In de tijd van rechtop staan mag u niet te veel draaien of bukken.

- Huidverzorging

Om irritatie van de huid te voorkomen, is het verstandig om een hemd of shirt onder de brace te dragen.

- Toiletgang

Voor toiletgang is het makkelijk om de onderbroek over de brace heen te dragen.

- De mobilisatie

Bij het dragen van een heupbrace gelden dezelfde leefregels als bij het mobiliseren na een totale heupoperatie (zie folder Totale heupprothese stap voor stap).

Tot slot

Wanneer u een brace krijgt wordt deze 1x vergoed door de zorgverzekeraar.



heupgedeelte

heupscharnier

dijbeengedeelte

Hoe kunt u ons bereiken?

Voor vragen kunt u contact opnemen met ons:

IJsselland Ziekenhuis
Afdeling orthopaedie
T. 010 258 5414
openingstijden:
(24 uur per dag bereikbaar)

Orthopaedie consulten
openingstijden:
Maandag t/m vrijdag
T. 010 258 3124

Westland Orthopedie Shop
Willem Ruyslaan 20a
3063 ES Rotterdam
T. 010 2131000
www.woshop.nl
Openingstijden:
ma t/m vr 9.30 - 17.30 u
za 9.30 - 17.00 u

Westland Orthopedie
Haydnlaan 3
2625 TP Delft
T. 015 2570164
info@westlandorthopedie.nl
www.westlandorthopedie.nl
Openingstijden:
ma t/m do 8:30 - 17:00 uur
vr 8:30 - 16:00 uur

